



Steinbach & Partner



## Executive Health Day Der Gesundheitstag für Führungskräfte

Gesundheitstage sind heute fester Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Sie richten sich aber nicht an die spezifischen Bedürfnisse von Führungskräften. Doch immer mehr von ihnen möchten auch in Sachen Betriebliches Gesundheitsmanagement ihre Kompetenzen erweitern und stärken. Für diese Führungskräfte haben wir den Executive Health Day (EHD) entwickelt. Ein Tag im Zeichen betrieblicher Gesundheit. Hier erhalten die Teilnehmer konkrete Hilfen zur Verbesserung des eigenen Gesundheitsverhaltens.

### So profitieren Sie vom Executive Health Day mit Steinbach & Partner:

- Sie erhalten maximal viel Know-how in kürzester Zeit.
- Einen Gesundheitstag exklusiv für Führungskräfte gibt es bisher nur bei uns.
- Der Tag ist ein idealer Baustein zur Führungskräftebildung in Bezug auf „Gesund führen“.

### Vorbereitung / Voraussetzungen:

Das Unternehmen hat die Gesundheit der Mitarbeiter in die Unternehmensleitwerte aufgenommen und möchte das BGM, insbesondere durch den Multiplikationseffekt der Führungskräfte, weiter verbessern. Idealerweise ist das Unternehmen nach dem Qualitätsmodell Corporate Health Award (<http://bit.ly/29ryu9S>) auditiert und kennt die Optimierungspotenziale.

### Inhalte:

Grundsätzlich werden die Inhalte an die individuelle Unternehmenssituation angepasst. Folgende Schwerpunkte sind denkbar:

- Leadership 4.0 – Führungsleitlinien im Zeitalter der Digitalisierung
- Wertschätzende Kommunikation als Schlüsselkompetenz
- Suchtprävention für Führungskräfte
- Resilienz – damit Leistung nachhaltig gesichert werden kann

### Einbindung in die Unternehmensprozesse:

Der EHD kann entweder als BGF-Maßnahme in die Jahresplanung des BGM integriert oder in das Ausbildungskonzept für Führungskräfte aufgenommen werden. Alternativ oder ergänzend lassen sich die Inhalte des EHD auch in jährliche Strategieklausuren der obersten Führungsebene einbauen.

